

著者	発行年	対象疾患	リスク対象	データベース	研究数	摂取量	データ期間	研究デザイン	効果量	分析結果	分析結果2	分析結果3	文献
Missmer, et al.	2002	腫瘍 (女性乳がん)	乳製品,肉	不明	8	203-262g/日 (乳製品)	1989-1998	コホート	RR	RR0.99,95%CI[0.96,1.01] ※100g/日,全乳			[8]
Elwood, et al.	2004	虚血性心疾患, 虚血性脳卒中	牛乳	MEDLINE	10	不明	1984-2003	コホート	OR	OR0.87,95%CI[0.74,1.03] ※虚血性心疾患	OR0.83,95%CI[0.77,0.90] ※虚血性脳卒中	OR0.84,95%CI[0.78,0.90] ※全体	[9]
Qin, et al.	2004	腫瘍 (前立腺がん)	牛乳,乳製品	不明	11	不明	1985-2002	症例対照	OR	OR1.68,95%CI[1.34,2.12]	OR1.50,95%CI[1.25,1.80] ※6報,牛乳		[10]
Cho, et al.	2004	腫瘍 (大腸がん)	牛乳,乳製品	不明	10	137-687g/日	1992-2002	コホート	RR	RR0.88,95%CI[0.82,0.95]	RR0.88,95%CI[0.79,0.99] ※250g以上/日,牛乳,3482人		[11]
Kanis, et al.	2005	骨折	牛乳飲まない	不明	6	1杯以下/日	1994-2002	コホート	RR	RR1.10,95%CI1.00,1.21] ※膝骨折	RR1.17,95%CI[0.91,1.59] ※股関節骨折		[12]
Larsson, et al.	2006	腫瘍 (卵巣がん)	牛乳,乳製品	MEDLINE	21	1回/日,262g/日, 2.5杯/日,他	1984-2004	症例対照, コホート	RR	RR0.87,95%CI[0.68,1.10] ※8報,牛乳すべて	RR1.17,95%CI[0.85,1.60] ※7報,乳製品すべて	RR0.94,95%CI[0.75,1.17] ※11報,スキムミルク	[13]
Qin, et al.	2007	腫瘍 (前立腺がん)	牛乳,乳製品	MEDLINE	13	1杯/日,他	1984-2006	コホート	RR	RR1.10,95%CI1.01,1.21]			[14]
Elwood, et al.	2008	腫瘍,糖尿病, 血管疾患	牛乳,乳製品	MEDLINE	15	2杯/日, 4回/週,他	1984-2006	コホート	RR	RR0.78,95%CI[0.69,0.88] ※大腸がん	RR0.92,95%CI[0.86,0.97] ※糖尿病	RR0.84,95%CI[0.76,0.93] ※心疾患	[15]
Qin, et al.	2009	IGF-Iレベル (前立腺がん因子)	牛乳	PubMed,MEDLINE, EMBASE,Cochrane, SCI	8	—	1997-2009	RCT	IGF-I数値	13.8,95%CI[6.1,21.5] ※効果量 (ng/ml)			[16]
Bischoff-Ferrari, et al.	2011	骨折 (股関節)	牛乳	MEDLINE,EMBASE	7	1杯/日,他	1997-2004	コホート	RR	RR0.99,95%CI[0.96,1.02] ※6報,1杯/日,女性	RR0.91,95%CI[0.81,1.01] ※3報,1杯/日,男性		[17]
Li, et al.	2011	腫瘍 (膀胱がん)	牛乳,乳製品	PubMed	14	1杯/日,5回/週, 240ml/日,他	1988-2010	症例対照, コホート	RR	RR0.89,95%CI[0.77,1.02]	RR0.95,95%CI[0.71,1.27] ※6報,乳製品		[18]
Mao, et al.	2011	腫瘍 (膀胱がん)	牛乳,乳製品	PubMed	19	1杯/日,2杯/日, 5回/週,他	1979-2010	症例対照, コホート	OR	OR0.75,95%CI[0.60,0.91] ※11報,粗データ	OR0.84,95%CI[0.72,0.97] ※16報,調整データ		[19]
Soedamah- Muthu, et al.	2012	高血圧	乳製品	PubMed,EMBASE, Scopus	9	117-264g/日	2005-2012	コホート	RR	RR0.97,95%CI[0.95,0.99] ※200g/日	RR0.96,95%CI[0.94,0.98] ※7報,牛乳,200g/日		[20]
Aune, et al.	2013	二型糖尿病	乳製品	PubMed	18	2回以上/週, 441vs147g/日,他	2005-2013	コホート	RR	RR0.93,95%CI[0.87,0.99] ※12報,400g/日,乳製品	RR0.87,95%CI[0.72,1.04] ※7報,200g/日,牛乳		[21]
Ralston, et al.	2014	腫瘍 (大腸がん)	牛乳	PubMed,MEDLINE, Cochrane,PsyINFO, Science Direct,ERIC, CINAHL	15	1杯/日,237ml/日, 110g/日,他	1996-2006	コホート	RR	RR0.85,95%CI[0.77,0.93] ※平均439g/日	RR0.74,95%CI[0.60,0.91] ※4報,525g/日,男性		[22]
Jiang, et al.	2014	パーキンソン病	乳製品	PubMed,EMBASE	7	—	2002-2013	コホート	RR	RR1.40,95%CI[1.20,1.63]	RR1.66,95%CI[1.29,2.14] ※4報,男性	RR1.15,95%CI[0.85,1.56] ※3報,女性	[23]
Liu, et al.	2015	腫瘍 (卵巣がん)	牛乳,乳製品	PubMed,EMBASE, 他中国語文献	19	1杯/日, 250ml/日,他	1984-2013	症例対照, コホート	OR	OR0.93,95%CI[0.79,1.09] ※13報,低脂肪乳	OR1.23,95%CI[1.03,1.46] ※11報,牛乳すべて		[24]
Lu, et al.	2016	死亡リスク (腫瘍)	牛乳,乳製品 魚,肉	PubMed,EMBASE	11	4回/週,他	1992-2015	コホート	RR	RR0.99,95%CI[0.92,1.07] ※10報,乳製品すべて	RR0.97,95%CI[0.92,1.03] ※牛乳		[25]
Mullie, et al.	2016	死亡リスク (全死因)	牛乳	PubMed,EMBASE, Web of Science	11	850ml以内/日	1984-2014	コホート	RR	RR1.01,95%CI[0.96,1.06] ※200ml/日			[26]
Wu, et al.	2016	腫瘍 (乳がん)	牛乳,乳製品 魚,肉	PubMed, Cochrane,ISI	46	200g/日,他	1989-2015	症例対照, コホート	RR	RR0.92,95%CI[0.84,1.02] ※18報,牛乳すべて	RR0.93,95%CI[0.85,1.00] ※8報,スキムミルク		[27]
Wu, Sun	2016	認知障害	牛乳	PubMed,EMBASE	7	1回/日,4回/週,他	2003-2015	症例対照, コホート	OR	OR0.72,95%CI[0.56,0.93]			[28]
Hartwig, et al.	2016	肥満,血圧	乳製品	MEDLINE,EMBASE, PsycINFO,CAB	17	—	2004-2015	コホート	OR	OR1.09,95%CI[1.02,1.17] ※5報,過体重-肥満	OR0.98,95%CI[0.84,1.16] ※4報,血圧上昇		[29]
Guo, et al.	2017	死亡リスク(全), 循環器疾患	牛乳,乳製品	PubMed,EMBASE, Scopus	29	244g/日,他	1984-2015	コホート	RR	RR0.98,95%CI[0.97,0.99] ※19報,20g/日,全死因,乳製品	RR1.00,95%CI[0.93,1.07] ※10報,244g/日,全死因,牛乳	RR1.01,95%CI[0.96,1.06] ※11報,244g/日,CHD,牛乳	[30]
Boughattas	2017	トキソプラズマ症	牛乳,乳製品	Web of Science,ISI	39	不明	1982-2014	症例対照	InOR	InOR0.09,95%CI[-0.02,0.20] ※15報,乳製品	InOR0.30,95%CI[0.20,0.41] ※32報,牛乳		[31]