

著者	年	対象	被験者数	平均年齢	結果の要約	盲検の有無	PMID:
Kajiyama, et al.	2008	2型糖尿病患者	36人	58.6±4.7歳	コレステロール値、血糖値、HbA1cなどに有意な効果なし	二重盲検	PMID:19083400
Ito, et al.	2011	①ミトコンドリア脳筋症患者 ②皮膚筋炎患者	①12人 ②10人	①44.6±17.6歳 ②49.6±13.7歳	すべての指標で有意な効果なし	二重盲検	PMID:22146674
Aoki, et al.	2012	健康な成人 (男性サッカー選手)	10人 (※都合20人)	20.9±1.3歳	乳酸値に有意な効果あり。抗酸化指標に効果なし	二重盲検	PMID:22520831
Yoritaka, et al.	2013	パーキンソン病	17人 (実9人、対8人)	実60.1±10.6歳、対65.2±8.5歳	UPDRSトータルスコアの変化値のみ僅かに改善。他の測定(16指標)はすべて効果なし	二重盲検	PMID: 23400965
Xia, et al.	2013	慢性B型肝炎患者	60人 (実30人、対30人)	35.3±11.1歳	抗酸化指標に有意な効果あり。肝機能指標に有意な効果なし	盲検	PMID: 24127924
Matsumoto, et al.	2013	間質性膀胱炎	28人 (実18人、対10人)	65.2±7.9歳	すべての指標において有意な効果なし	二重盲検	PMID: 23374763
Song, et al.	2015	高コレステロール血症	68人 (実34人、対34人)	35-60歳	コレステロール値に有意な効果なし	二重盲検	PMID:25978109
Yoritaka, et al.	2016	パーキンソン病	178人	64.2±9.2歳	すべての指標において有意な効果なし	二重盲検	PMID: 27176725
Cheong, et al.	2019	健康な成人(男性)	14人	34±4歳	すべての指標において有意な効果なし	二重盲検	PMID: 31675478
Botek, et al.	2019	健康な成人(男性)	12人 (実6人、対6人)	27.1±4.9歳	乳酸値、換気量の有意な低下あり。酸素量、心拍などに効果なし	二重盲検	PMID: 31574544
Korovljević, et al.	2019	非アルコール性脂肪性肝疾患	12人	56.2±10.0歳	脂質関連数値(コレステロール値)、AST、血糖値などに有意な効果なし	二重盲検	PMID: 30982748
Mikami, et al.	2019	健康な成人	①99人(実52人、対47人) ②60人(実30人、対30人)	①実51.2±6.9歳、対51.5±7.9歳 ②実43.6±13.3歳、対43.2±14.4歳	①酸素摂取量、自覚的運動強度に有意な効果なし。VASに有意な効果あり ②酸素摂取量、自覚的運動強度に有意な効果あり	二重盲検	PMID: 31251888
Sim, et al.	2020	健康な成人	38人 (実20人、対18人)	実32.9±10.9歳、対29.6±8.1歳	すべての指標で有意な効果なし	二重盲検	PMID: 32699287
LeBaron, et al.	2020	メタボリックシンドローム該当者	60人 (実30人、対30人)	実43.4±9.2歳、対42.9±7.6歳	HbA1c、血糖値に有意な効果あり。心拍数、コレステロール値などに有意な効果なし	二重盲検	PMID: 32273740