

著者	発行年	リサーチ対象	データベース	研究数	総被験者数	データ期間	研究デザイン	摂取量	指標	効果量	分析結果 1	分析結果 2	分析結果 3	備考
Zeng, et al. [8]	2005	急性虚血性脳卒中	MEDLINE, EMBASE, Cochrane, CENTRAL	14	792	1995-2002	RCT	不明	—	OR, SMD	OR2.66, 95%CI[1.79, 3.94] ※改善者数			コクラン
Wang, et al. [9]	2015	急性脳梗塞	万方, 中国知網, 維普etc	25	2323人	1999-2014	RCT	—	神経機能欠損治療評価	SMD	-3.12, 95%CI[-3.96, -2.28] ※9報			中国語文献
Sun, et al. [10]	2015	狭心症	PubMed, MEDLINE, CNKI, 他	23	2529人	2000-2007	RCT	120-240mg/day	心電図	SMD	—			
Kellermann, Kloft [11]	2011	出血リスク	MEDLINE, EMBASE, Cochrane, SciSearch	18	1985人	1980-2008	RCT	80-480mg/day	ADP, aPTT, PT	SMD	0.00, 95%CI[-0.09, 0.09] ※PT, 8			
Chen, et al. [12]	2015	統合失調症	PubMed, MEDLINE, EMBASE, Cochrane, PsycINFO	8	1033人	1996-2011	RCT	240-360mg/day	SANS, BPRS	SMD	-0.49, 95%CI[-0.69, -0.30] ※BPRSスコア	-0.44, 95%CI[-0.57, -0.32] ※SANSスコア		
Singh, et al. [13]	2010	統合失調症	PubMed, EMBASE, Cochrane, PsycINFO, CINAHL, AMED	6	828人	1996-2008	RCT	120-360mg/day	BPRS, SANS	SMD	-0.5, 95%CI[-0.81, -0.18] ※SANS, 変量効果モデル	-0.49, 95%CI[-0.65, -0.34] ※BPRS, 変量効果モデル		
Laws, et al. [7]	2012	認知機能 (健常者)	MEDLINE, Scopus, Google Scholar	13	1145人	2000-2007	RCT	120-240mg/day	記憶, 注意力, 実行機能	SMD	-0.04, 95%CI[-0.17, 0.07] ※記憶スコア	-0.05, 95%CI[-0.17, 0.05] ※実行機能	-0.08, 95%CI[-0.21, 0.02] ※注意力スコア	
von Gunten, et al. [14]	2016	認知症	PubMed, MEDLINE, EMBASE, PASCAL	4	1628人	2007-2013	RCT	240mg/day	SKT, ADL, NPI, GBS など	SMD	-2.08, 95%CI[-2.40, -1.76] ※SKTスコア	-0.56, 95%CI[-0.66, -0.46] ※ADLスコア		
Gauthier, Schlaefke [15]	2015	認知症	PubMed, MEDLINE, EMBASE, PASCAL	9	2625人	1996-2013	RCT	120-240mg/day	SKT, HAMD, ADL, GBS, 他	SMD	-0.52, 95%CI[-0.98, -0.05] ※SKT+ADAS-cog	-0.44, 95%CI[-0.68, -0.19] ※NAB+GBS-ADL	-0.52, 95%CI[-0.92, -0.12] ※CGIC+GBS	
Tan, et al. [16]	2015	認知症	MEDLINE, EMBASE, Cochrane, PsycINFO, CINAHL	12	2561人	1996-2012	RCT	240mg/day	SKT, ADAS-cog, CGI, ADL, GBS, 他	SMD	-2.86, 95%CI[-3.18, -2.54] ※ADAS-cogスコア, 10報	-0.36, 95%CI[-0.44, -0.28] ※ADLスコア, 9報		
Weinmann, et al. [17]	2010	認知症	MEDLINE, EMBASE, Cochrane, CINAHL, PsycINFO	12	2372人	1996-2009	RCT	120-240mg/day	SKT, ADAS-cog, MMSE	SMD	-0.58, 95%CI[-1.14, -0.01] ※ADAS-cog+SKT, 7報			
Wang, et al. [18]	2010	認知症	PubMed, Cochrane	6	1838人	1996-2008	RCT	120-240mg/day	ADAS-cog, SKT	SMD	-2.65, 95%CI[-4.53, -0.76] ※ADAS-cog + SKTスコア			
Birks, et al. [19]	2009	認知症	MEDLINE, EMBASE, Cochrane, PsycINFO, CINAHL, CDCIG, 他	36	2016人	2009年まで	RCT	不明	不明	SMD	—			コクラン
Kurz, Van Baelen [20]	2004	認知症	Cochrane	5	不明	1992-2000	RCT	80-600mg/day	ADAS-cog	SMD	-0.17, 95%CI[-0.32, -0.02] ※>200mg/day摂取	-0.14, 95%CI[-0.40, 0.12] ※<200mg/day摂取	-0.15, 95%CI[-0.33, 0.02] ※<200mg/day摂取	
Yang, et al. [21]	2014	認知症 (アルツハイマー)	MEDLINE, EMBASE, Cochrane, PsycINFO	21	6582人	1997-2012	RCT	120-240mg/day	ADL, ADAS-cog, SKT	SMD, RR	-1.55, 95%CI[-2.55, -0.55] ※ADLスコア, 4報	RR1.06, 95%CI[0.92-1.22] ※4報	-1.62, 95%CI[-2.69, -0.56] ※ADAS-cog+SKT, 6報	
Charembon, Jaisin [22]	2015	認知症予防	MEDLINE, EMBASE, Cochrane, PsycINFO	2	5889人	2008, 2012	RCT (長期)	240mg/day	—	OR	OR1.05, 95%CI[0.89, 1.23]			
Rejali, et al. [23]	2004	耳鳴り	MEDLINE, EMBASE, Cochrane	5	1026人	1986-2002	RCT	30-200mg/day	—	OR	OR1.236, 95%CI[0.89, 1.71]			
Nicolate, et al. [24]	2013	間欠性跛行	MEDLINE, EMBASE, CINAHL, AMED	11	477人	1984-2008	RCT	120-320mg/day	歩行距離, VASスコア	SMD	3.57, 95%CI[-0.10, 7.23] ※歩行距離 (カロリー計算)	0.38, 95%CI[-0.94, 1.70] ※VASスコア, 5報		コクラン
Pittler, Ernst [25]	2000	間欠性跛行	MEDLINE, EMBASE, Cochrane, BIOSIS, 他	8	800人	1980-1998	RCT	120-160mg/day	歩行距離	メートル	33メートル, 95%CI[22, 43] ※痛みなし歩行距離			

略記

SKT Syndrom Kurz Testの略。認知障害の評価尺度。

ADL 日常生活動作尺度 (買い物、介護、洗濯、掃除etc)

ADAS-cog 認知機能 (アルツハイマーなど) を評価するための方法。単語再生、口頭言語能力、言語の聴覚的理解などより評価。得点の範囲は0~70点 (正常→重度)。

SANS 統合失調症の陰性症状評価尺度

BPRS 簡易精神症状評価尺度

NPI 介護者による精神症状を評価するための方法。妄想、幻覚、うつ、不安などの10項目につき、それぞれの頻度を1~4の4段階で、重症度を1~3の3段階で評価。点数が高いほど頻度、重症度が大きい。各項目のスコアは頻度×重症度 (1~12点)。